

Behandlingsenheter

Alfgruppen Piteå

Box 13, 943 21 Öjebyn

Telefon: 0911-659 45

Telefax: 0911-602 05

E-post: pitea@alfgruppen.se

□

Alfgruppen Uppsala

Jälla, 755 94 Uppsala

Telefon: 018-31 79 00

Telefax: 018-31 74 40

E-post: [uppsala@alfgruppen.se](mailto: uppsala@alfgruppen.se)

Öppenbehandling

Alfgruppen

Sankt Pauligatan 6, 416 60 Göteborg

Telefon: 031-25 22 50

Telefax: 031-25 69 90

E-post: goteborg@alfgruppen.se

Huvudkontor

Alfgruppen

Rosengatan 4, 111 40 Stockholm

Telefon: 08-736 29 90

Telefax: 08-34 57 15

E-post: [stockholm@alfgruppen.se](mailto: stockholm@alfgruppen.se)

www.alfgruppen.se

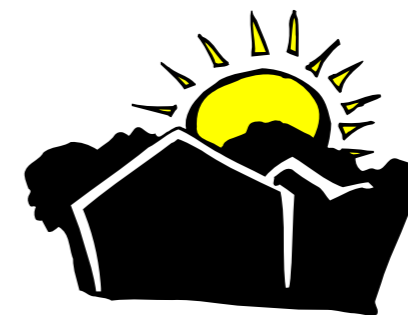
Alfgruppen Ungdom

Lindhovsgård 1, 145 90 Norsborg

Telefon: 08-530 281 70

Telefax: 08-530 281 50

E-post: [ungdom@alfgruppen.se](mailto: ungdom@alfgruppen.se) □



FÖRLÄNGD BEHANDLING

i

Alfgruppens halvvägshus

Förlängd behandling

Förlängd behandling kan för många vara livsavgörande eftersom en längre tid av nykterhet/ drogfrihet i hög grad påverkar de val man gör senare i livet.

Alfagruppen kan, som ett komplement till de inledande 4-5 veckorna, erbjuda en förlängd behandling. Förutom behandlingsinslagen som syftar till att ge en fördjupad insikt i AA/NA:s tolvstegsprogram, får man lära sig att fungera praktiskt i det sociala livet. Samarbete etableras med externa resurser såsom arbetsförmedling, bostadsförmedling, kronofogdemyndigheten, socialtjänsten, studieförbund etc.

I en miljö som präglas av värme, öppenhet, respekt och omtanke får man tid att arbeta med sitt tillfrisknande.

Utmaningen

För de som har en kriminell livsstil finns möjligheter att erbjuda ett speciellt program. Där får var och en göra en grundlig inventering av sina värderingar och normer, se på sig själv och vilka möjligheter det finns att ändra på sina tankar och sin livsstil.

A.R.T.

Aggression **R**eplacement **T**raining är ytterligare ett komplement vi kan erbjuda de som har svårt att kanalisera sitt aggressiva beteende, lider av olika fobier etc. De får en möjlighet att under handledning av specialutbildad ART-tränare, identifiera sina problem och komma tillrätta med dessa.

Motion

Motion är obligatorisk och schemalagd. Promenader, styrketräning, simning och/eller olika lagsporter. Guidade meditations- och avslappningsövningar ingår också. Alfagruppen har även ett musikrum utrustat med instrument av olika slag. Där finns möjligheter att ägna sig åt levande musik, både genom att spela och/eller lyssna.

Miljö och boende

Alfagruppens förlängda behandling sker i lugn lantlig miljö, men ändå centralt med goda kommunikationer, boende i ljusa och ombonade rum. Övernattningsmöjligheter för anhöriga finns också.

En drogfri miljö, slumpmässiga drogtestar utförs kontinuerligt, garanterar möjligheten till att bearbeta de delar av livet, som inte fungerar bra. Det kan gälla sociala delar såväl som arbete, studier, skuldsanering eller något annat som kan vara till hinder för ett hälsosamt tillfrisknande och därmed ett bättre liv.

Behandlingstid

Eftersom behandlingstiden varierar alltefter behov och önskemål är ett nära samarbete med remittenten både önskvärt och nödvändigt, detta påverkar naturligtvis i hög grad behandlingsresultatet.

Personal

På Alfagruppen arbetar välutbildade alkohol- och drogterapeuter, behandlingsassistenter, sociala handledare, etisk rådgivare och sjuksköterska. Utöver detta finns även ekonomi- och administrativ personal samt vaktmästeri.